

## Comemoração do Dia Mundial da Alimentação

No âmbito da Promoção e Educação para a Saúde, no dia 16 de outubro, comemorou-se o Dia Mundial da Alimentação com várias iniciativas.

Após uma breve sensibilização dos alunos do 7.º A para a necessidade de uma alimentação saudável e para a importância da sopa para esse equilíbrio, a docente de Português solicitou-lhes a pesquisa de receitas das “sopas da avó”, que poderiam confeccionar com os pais e/ou avós e documentar as várias etapas da execução com fotos ou vídeos, bem como esse momento de partilha entre gerações.

Os trabalhos realizados fizeram parte de uma exposição no Polivalente da Escola, onde à hora de almoço, foi servida uma sopa degustada e apreciada por vários elementos da comunidade escolar.

É de salientar a grande receptividade dos alunos a esta iniciativa, concretizada também na prova da sopa confeccionada, com a colaboração de elementos do CAA.

A par desta atividade, e por iniciativa do CAA, decorria a Bio Feira de Legumes.

A atividade teve como principal objetivo sensibilizar a população escolar para a importância de comer sopa e legumes, para uma vida mais saudável e numa perspetiva de sustentabilidade do planeta, promovendo o consumo de produtos da época, cujo desperdício seja mínimo.

Esteve também uma entidade externa (D. Antónia) que realizou testes de avaliação de saúde.

A todos os que colaboraram para o sucesso desta iniciativa o nosso bem-haja!

Pela Equipa PES

